

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
познавательного-речевого развития детей №42  
«Аленький цветочек»

РАССМОТРЕНО И УТВЕРЖДЕНО  
на педагогическом совете № 1  
« 31 » августа 2022г



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»  
С.М.Бадертдинова  
« 31 » августа 2022г

# ГОДОВОЙ ПЛАН ЕЛЛЫК ПЛАН НА 2022-2023 ГОД ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ САБИРОВОЙ ЛИЛИИ ФАИЗОВНЫ



Набережные Челны, 2022

**Цель:** формировать основы здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья, достижение гармонического физического и психического развития, прививать интерес к занятию спортом.

**Задачи:**

1. Обеспечить сохранение и укрепление физического здоровья, эмоционального благополучия детей раннего дошкольного возраста через создание целостного здоровьесберегающего пространства при активном взаимодействии с родителями
2. Совершенствование работы по укреплению физического и психического здоровья, по формированию здорового образа жизни в дошкольном учреждении и семье через оптимизацию двигательного режима в контексте эффективного сотрудничества всех участников образовательного процесса: детский сад- родители-школа
3. Систематизирование работы по совершенствованию профессиональных компетентностей педагогов в образовательном процессе по развитию физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий во время ООД и в режиме дня.

№ п/п	Содержание работы	Ответственный	Срок
<b>1.Работа с детьми</b>			
1.1	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сабирова Л.Ф.	сентябрь апрель
1.2	Спортивный досуг для детей и родителей «Осенние игры»	Сабирова Л.Ф.	сентябрь
1.3	Квест - игра для детей «Путешествие в страну эмоций» ст, под. гр	Сабирова Л.Ф.	сентябрь
1.4	Физкультурное развлечение с детьми и бабушками воспитанников старших групп «Вот так бабушки»	Сабирова Л.Ф.	октябрь
1.5	Развлечение с детьми подготовительных групп «Клад осени»	Сабирова Л.Ф.	октябрь
1.6	Спортивный праздник совместно с родителями «Зовем родителей на старт»	Сабирова Л.Ф.	ноябрь
1.7	Спортивный праздник «Мы мороза не боимся. На морозе веселимся»	Сабирова Л.Ф.	декабрь
1.8	Совместный спортивный досуг для дошкольников и первоклассников СОШ № 12 «Веселые старты»	Сабирова Л.Ф.	январь

1.9	Спортивно - музыкальный праздник, посвященный 23 февраля	Сабирова Л.Ф.	февраль
1.10	Спортивное развлечение совместно с родителями «А ну-ка, мамы!»	Сабирова Л.Ф.	март
1.11	«Неделя здоровья»	Сабирова Л.Ф.	март
1.12	Выставка детских рисунков по правилам дорожного движения «Дорожная азбука»	Сабирова Л.Ф.	март
1.13	Физкультурный праздник «День здоровья»	Сабирова Л.Ф.	апрель
1.14	Досуг по ПДД «Красный, зеленый, желтый», «Правила маленьких пешеходов»	Сабирова Л.Ф.	май

## 2. Работа с коллективом

2.1	Квест – игра для педагогов «В поисках здоровья»	Сабирова Л.Ф.	сентябрь
2.2	<b>Консультации:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Игры для нетрадиционного оздоровления детей младшего дошкольного возраста»,</li> <li>• «Питание как фактор укрепления костно-мышечной системы»,</li> <li>• «Массажный мяч»</li> </ul>	Сабирова Л.Ф.	октябрь
2.3	Совместное проведение диагностики физического развития и физической подготовленности	Сабирова Л.Ф.	сентябрь март
2.4	Консультация для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках	Сабирова Л.Ф.	в течение года
2.5	Участие в массовых городских, районных соревнованиях - веломарафон - кросс наций - лыжня России - шахматы - плавание - настольный теннис - пулевая стрельба - волейбол - баскетбол Соревнования по прыжкам через скакалку, легкоатлетическая эстафета ко Дню дошкольного работника.	Сабирова Л.Ф.	сентябрь- май

2.6	<p>Консультация «Технологии укрепления здоровья» в рамках медико- педагогического совета № 3 «Профилактика детской заболеваемости»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Выставка картотек ОРУ, гимнастики после сна, дыхательных упражнений, нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия, карточек психогимнастики.</li> </ul>	Сабирова Л.Ф.	март
2.7	<p>Мастер-класс «Использование кинезиологических упражнений в режимных моментах в детском саду» в рамках педагогического совета №4 «Здоровьесбережение- ключевой момент нового педагогического мышления»</p>	Сабирова Л.Ф.	апрель
2.8	Изготовление стенда «Наши спортивные победы»	Сабирова Л.Ф.	апрель
2.9	Проведение для родителей открытых показов физкультурной деятельности в разных возрастных группах	Сабирова Л.Ф.	март
2.10	<p>Педагогический совет №5 «Реализация основных задач дошкольного учреждения за 2022-2023 учебный год»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Анализ оздоровления детей в ДОУ: уровень заболеваемости и посещаемости детей за учебный год; состояние физкультурно - оздоровительной работы.</li> </ul>	Сабирова Л.Ф.	май
2.11	<p>Открытые просмотры для воспитателей</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ОД</li> <li>Физкультурных досугов</li> </ul>	Сабирова Л.Ф.	в течение года
2.12	Организация и проведение Клуба выходного дня, Дня Здоровья.	Сабирова Л.Ф.	в течение года
2.13	Коллективные, групповые посещения плавательного бассейна «Дельфин», Ледового дворца занятий йогой.	Сабирова Л.Ф.	в течение года
2.14	Ознакомление воспитателей с новинками методической литературы по физическому воспитанию	Сабирова Л.Ф.	в течение года
<b>3. Работа с родителями</b>			
3.1	Деловая игра с элементами психологического тренинга для родителей «Психическое и	Сабирова Л.Ф.	сентябрь

	физическое здоровье мамы»		
3.2	<p>Детско-родительские проекты, конкурсы и совместные развлечения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный досуг для детей и родителей «Осенние игры»;</li> <li>• Спортивное развлечение совместно с родителями «А ну-ка, мамы!»;</li> <li>• Физкультурное развлечение с детьми и бабушками воспитанников старших групп «Вот так бабушки»;</li> <li>• Спортивно-музыкальный праздник посвященный 23 февраля.</li> </ul>	Сабирова Л.Ф., педагоги групп	октябрь  февраль
3.3	Проведение для родителей открытых показов физкультурной деятельности в разных возрастных группах	Сабирова Л.Ф.	март
3.4	<p>Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости».</p> <p>Консультации для родителей по возрастам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	Сабирова Л.Ф.	в течение года
3.5	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	воспитатели, Сабирова Л.Ф.	в течение года
3.6	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	Сабирова Л.Ф.	в течение года
3.7	Приглашение родителей на праздники, развлечения	Сабирова Л.Ф., педагоги групп	в течение года

#### 4. Организационная работа

4.1	Обновление картотеки подвижных игр	Сабирова Л.Ф.	октябрь
4.2	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Сабирова Л.Ф.	ноябрь
4.3	Разработка модели физкультурно – оздоровительной работы в младших группах	Сабирова Л.Ф.	январь
4.4	Пополнение информационного материала для педагогов и родителей.	Сабирова Л.Ф.	в течение года
4.5	Пополнение физкультурного зала атрибутами и оборудованием (нестандартное оборудование для равновесия, для развития основных видов	Сабирова Л.Ф.	в течение года

	движения, для подвижных игр)		
4.6	Приобретение погремушек, платочков, кубиков для проведения ОРУ по количеству детей	Сабирова Л.Ф.	в течение года
4.7	Оформление информационных стендов	Сабирова Л.Ф.	в течение года
4.8	Написание аналитических справки по результатам диагностик, обследований	Сабирова Л.Ф.	в течение года
4.9	Подготовка спортивного досуга по ПДД «Красный, желтый, зеленый»	Сабирова Л.Ф.	май
4.10	Выставка детских рисунков по правилам дорожного движения «Дорожная азбука»	Сабирова Л.Ф.	март
4.11	Подготовка к совместному спортивному досугу для дошкольников и первоклассников СОШ № 12 «Веселые старты»	Сабирова Л.Ф.	январь
4.12	Подготовка, организация «Неделя здоровья»	Сабирова Л.Ф.	март

#### **5. Работа по самообразованию**

5.1	Ознакомление с новинками методической литературы по физическому воспитанию.	Сабирова Л.Ф.	в течение года
5.2	Посещение заседаний методических объединений инструкторов по ФК с целью обмена опытом работы	Сабирова Л.Ф.	в течение года
5.3	Работа над темой по самообразованию «Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста».	Сабирова Л.Ф.	в течение года

скреплено печатью  
Всего: 31 листов  
Заведующий: С.М. Варебрунова

